

'Vater'-Coaching für Väter, Söhne, Töchter

Zielsetzung

Eine Aufarbeitung, Änderung und möglichst Verbesserung distanzierter oder spannungsgeladener Beziehungen zwischen Vater und Sohn / Tochter kann sehr befreiend und wichtig für das persönliche Lebensglück sein.

Möglicherweise werden bei der der Beziehungsaufarbeitung ungünstige von Generation zu Generation weitergegebene Einstellungen oder Verhaltensweisen sichtbar und bewußt und somit veränderbar.

Speziell in einem Familienunternehmen kann eine Beziehungsverbesserung zwischen Vater und Sohn / Tochter entscheidend für eine erfolgreiche Firmennachfolge durch Sohn oder Tochter sein.

Obwohl die Vorteile einer verbesserten Beziehung zwischen Vater und Sohn / Tochter auf der Hand liegen, gelingt diese Verbesserung oftmals nicht einfach von allein. Mit meinen Kompetenzen als Vater-Coach, Mentor für Männer, Mediator und basierend auf meinen eigenen Lebenserfahrungen als Mann, Vater, Sohn kann ich Sie unterstützen, wenn Sie einzeln oder zusammen Ihre Beziehung aufarbeiten wollen.

In einem Coaching haben Sie als Einzelperson die Möglichkeit, Ihre Haltung und die ihres Gegenübers bewußt zu reflektieren, vielleicht ihren Standpunkt zu verifizieren und neue Handlungsmöglichkeiten in der Beziehungsauseinandersetzung zu entwickeln.

Eine Mediation oder moderierte Gespräche haben das Ziel, das gegenseitige Verständnis zu verbessern und gemeinsam Absprachen oder Regelungen zu vereinbaren.

Coaching

Wenn nur Sie als Vater oder nur Sie als Sohn / Tochter eine Aufarbeitung und Änderung der Beziehung anstreben, z. B. weil die andere Seite dazu nicht bereit oder nicht in der Lage ist, biete ich ein spezielles Coaching an. Basierend auf einem zu Beginn des Coaching erfolgten Situations- und Möglichkeitenchecks und der von Ihnen vorgegebenen Zielsetzung unterstütze ich Sie, aus verschiedenen inneren Haltungen heraus in die Auseinandersetzung mit Ihrem Gegenüber zu kommen. Handelt es sich beim Gegenüber um den Vater oder Sohn, dann kann ich als Coach die Rolle des männlichen Gegenübers einnehmen. Handelt es sich beim Gegenüber um die Tochter, kann ich Impulse setzen.

Im Coaching geht es um einen Erkenntnis- und daraus folgenden Handlungsgewinn, nicht um psychologische Hintergrundbearbeitung und auch nicht um die Umsetzung eines pädagogischen Konzepts. Vielmehr werden Sie angeleitet, in einem entspannten Zustand und sicheren Raum auf Ihre Fragen und Probleme Hinweise und 'innere' Bilder zu bekommen, sich Ihrer eigenen Kraftquellen bewußt zu werden und daraus ein für Sie angemessenes Handeln abzuleiten.

Sollte eine tatsächliche Auseinandersetzung mit der anderen Seite nicht möglich sein (z.B. wegen Verweigerung, Krankheit, Tod), kann eine fiktive Auseinandersetzung im Coaching trotzdem klärend oder sogar befreiend für sie sein.

Mediation, moderierte Gespräche

Wenn beide Vater und Sohn / Tochter aktiv ihre Beziehung ändern wollen, kommen neben oder zusätzlich zu Einzelcoachings auch eine Mediation oder moderierte Gespräche infrage. Als Moderator und Mediator lege ich das Gesprächs-, Mediations-Setting fest und leite das Gespräch nach vorher festgelegten Regeln. Ziele dabei sind, gegenseitiges Verständnis und gegenseitigen Respekt zu fördern sowie Vereinbarungen zu konkreten Punkten zu erarbeiten.

Weitere Informationen zur Mediation können sie auf meiner Homepage unter 'Mediation' nachlesen.

Investition

Coaching: Vorgespräch - kostenfrei / Erstgespräch 'Situations- und Möglichkeitencheck' - 100€ / weitere Coachingeinheiten - Honorar nach Zeit und Vereinbarung

Mediation, moderierte Gespräche: Vorgespräch - kostenfrei / Honorar 120€/h / zusätzliche Kosten für Vorbereitungsaktivitäten

Anfragen unter: Tel. 0251/6251362 oder 0171/2308214 oder mail@hoenerlage.de

Auch Telefon- oder ein Tages-Coaching sind möglich