

Spezialcoaching - Männliche Energien stärken

Was beinhaltet das Spezialcoaching ?

Basis für das Coaching sind Anliegen und Themen, für die ein Mann größere "männliche" Klarheit wünscht. Die erarbeiteten Themen werden auf konkrete Fragestellungen fokussiert. Unter Anleitung werden unterschiedliche Energien mit unterschiedlichen Methoden auf die ausgewählte Fragestellung hin aktiviert, die 'Antworten' gesammelt und anschließend reflektiert. Die Aktivierung der archetypischen männlichen Energien drückt sich in Körperhaltung und Gestik, im emotionalen Befinden und in Gedanken und Worten aus. Je nachdem, welcher Archetypus aktiviert wird, können die 'Antworten' sehr unterschiedlich aussehen. Mithilfe eines inneren Dialogs und bewusster Reflexion ergeben sich dann authentische, von innen kommende Antworten und Lösungsansätze auf die Ausgangsfragen. Die Antworten und Lösungsansätze werden als Handlungsoptionen konkretisiert und umgesetzt, und im Rahmen eines begleitenden Coachings überprüft und gegebenenfalls modifiziert.

Hintergrund - das Modell archetypischer männlicher Energien

Nach den Untersuchungen und Erkenntnissen des Psychologen C.G. Jung und des Märchen- und Mythenforschers Joseph Campell sind in allen Männern unbewusste archetypische Energiemuster in der Psyche angelegt. Besonders vier Energiemuster sind für Männer wesentlich. In Anlehnung an Campell und andere Autoren verwende ich für diese vier grundlegenden männlichen Potenziale die Begrifflichkeiten von innerem König, Magier, Liebhaber und Krieger. (Mehr dazu z. B. in meiner Homepage unter *Links Archetypentest*). Jedes dieser Potenziale beinhaltet positive männliche Qualitäten aber ebenfalls Schattenformen, negative Aspekte. Die Schattenformen des Königs sind z. B. der Schwächling oder der Tyrann. Alle archetypischen Qualitäten in all ihren Ausdrucksformen sind in Männern aktiv. Bleiben sie unbewusst und damit unreif, werden sich neben positiven Ausdrucksformen auch Schattenformen mit großer Sicherheit festsetzen und sogar bestimmend werden.

Die komplette Coaching-Einheit besteht in der Regel aus vier bis sechs Zeitstunden in zwei bis drei Einheiten.

Ein Vorgespräch ist kostenfrei, weitere Konditionen nach Vereinbarung.

Anfragen unter

Tel. 0251/6251362 und 0171/2308214
mail@hoenerlage.de