

21.-23. Sept. 2018 / 22.-24. Feb. 2019

IntensivWochenende Vater-Sohn mit Schwitzhütte

bieten Josef Hönerlage aus Münster – Vater-Coach, Männertrainer, Naturseminarleiter- und Anton Wieser aus Kitzbühel – Camps und Coaching von Vater & Sohn- an.

Für Väter und Söhne im Alter von 12 - 18,

- die ihr Vertrauen zueinander und ihre emotionale Verbundenheit stärken wollen
- die an Fragen zum Mannwerden und zum Vatersein interessiert sind
- die die elementaren Naturkräfte Feuer, Wasser, Erde und Luft sinnlich spüren wollen
- die im kraftvollen Naturritual Schwitzhütte innere Bilder und neue Impulse auf ihre Fragen zum Mannwerden und Vatersein bekommen wollen

„Jonas war begeistert von diesem Wochenende und den Erfahrungen, die er dort sammeln durfte. Ich habe auch Dankbarkeit gespürt, sehr schönes Gefühl.“ (Hans)

"Es hat sich bei meinem Sohn und mir viel getan und geht absolut in die richtige Richtung, " (Otto)



In Vertrauensübungen, z. B. gemeinsam Aufgaben bewältigen, miteinander kämpfen oder intensive Nähe zulassen, können Vater und Sohn mehr über sich und ihr Verhältnis zueinander erfahren.

Männliche Grundqualitäten und Energien werden bewusst bei diesen und weiteren Übungen thematisiert und praktisch erforscht.

Im Naturritual Schwitzhütte können Vater und Sohn gemeinsam die elementaren Naturkräfte intensiv spüren, persönliche Grenzerfahrungen machen, weich und durchlässig werden, entspannen, genießen und innere Bilder der Kraft wahrnehmen.



„.....für Daniel und mich war die Schwitzhütte in Fulda ein unvergessliches Erlebnis, dass ihn und mich noch näher gebracht hat!" (Wilfried)

„Ja, die Schwitzhütte war der Hammer. Ich habe über 2 Stunden in der Wärme mit meinem Sohn mehr oder weniger Arm in Arm gelegen. So eine fette Erfahrung. Wir hatten so unglaublich viel Nähe.“ (Klaus)

Die Schwitzhütte ist ein altes Ritual indianischer und nördlicher Naturvölker, die wir in einer für mitteleuropäische Verhältnisse angemessenen Form durchführen. Söhne und Väter sitzen in auf der Erde, glühende 1000 Grad heiße Steine erhitzen die Luft und erzeugen heißen Wasserdampf, Fragen des Mannwerdens und Vaterseins stehen im Raum, Wünsche und Dank werden ausgesprochen. Die Naturkräfte Erde, Wasser, Feuer, Luft aktivieren männliche Energien. Jeder Sohn, jeder Vater entscheidet selbst, wann er die Schwitzhütte verlässt - wenn es heiß und heißer wird.

Infos

Ort: Rustikales Seminarhaus in der Rhön
Investition: 347€ pro Person, inklusive Übernachtung, Verpflegung, Material

Josef Hönerlage
Tel. 0251/6251362
Mobil 0171/2308214
mail@hoenerlage.de
www.vater-coach.de